

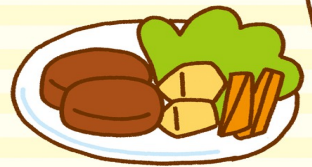
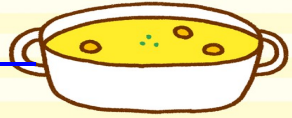
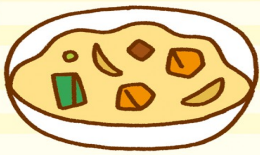
まよのメニュー

7月9.23日(水)

ビーフカレー

スティック野菜

マンゴーラッシー



今日は大人気のビーフカレーでした♪牛肉と野菜がたっぷり入っていて、旨味がぎゅっと詰まっています(*^-^*)カレーの日は、どのクラスからも「おかわい〜!」の声がいっぱいです★

スティック野菜(人参・ブロッコリー・きゅうり)もみそとマヨドレを混ぜたみそマヨにつけて、野菜が苦手なおともだちもみんな喜んで食べていました(*^_^*)

エネルギー
脂質

667kcal
22.6g

タンパク質
塩分

20.9g
1.7g